



visit **Drâa**
Tafilalet

GUIDE
TOURISTIQUE

PROVINCE

Zagora



Guide Touristique de la Province Zagora

SOMMAIRE

- 01** DESCRIPTIF GÉNÉRAL DES ATOUTS TOURISTIQUES
- 02** LES VISITES INCONTOURNABLES
- 03** COUTUMES ET TRADITIONS
- 04** GASTRONOMY IN THE PROVINCE ERRACHIDIA
- 05** RANDONNÉE PEDESTRE DANS LE DÉSSERT DE M'HAMID EL GHIZLANE
- 06** INFORMATIONS PRATIQUES



Zagora

Vallées Verdoyantes, Désert et Zaouïas

Irriguée par l'Oued Drâa, plus long oued du Maroc de 1200 Km qui se jette dans l'Atlantique, la province de Zagora est composée de sept palmeraies et de centaines de Ksour. Elle se caractérise également par l'existence d'un patrimoine spirituel soufi et accueille en son sein les magnifiques paysages désertiques de M'Hamid El Ghizlane.

Dominé par la chaîne de l'Anti-Atlas, la province de Zagora s'étend sur 23 000 km² avec une population estimée à 307 306 habitants (HCP 2014). Elle est traversée par le Jbel Bani, chaîne de montagne longue et étroite aux flancs abrupts. Ses palmeraies verdoyantes, le long du fleuve Drâa, s'étendent sur 200 Km d'Agdz à M'hamid El Ghizlane sur 23 000 ha de verdure dans un milieu présaharien. Le climat est aride et le désert occupe une partie importante du territoire. Les magnifiques dunes de M'hamid à 40 km de la frontière algérienne et le petit Erg de Tinfou à 25 Km de Zagora sont prisées par les touristes. La province renferme également les traces des premiers amazighs (berbères) ayant habité le Maroc. Situé à 7 Km à l'ouest de Tinzouline, le site des gravures rupestres préhistoriques de Foum Chenna s'étend sur plus de 1,1 Km. Il recèle le plus grand nombre d'inscriptions lybico-berbères au Maroc (ancêtres du Tifinagh). D'autres gravures plus élaborées datant de plusieurs millénaires ont été retrouvées également à Tazarine (Ait Waàziq), à 70 Km au nord de Zagora mais aussi à Foum Larjam, à Ighir N'tidri et à M'hamid El Ghizlane.

Tamegroute entre Influente Zaouïa et Carrefour de Commerce

Au-delà de sa nature parfois accueillante parfois aride, Zagora a vu la naissance et le développement de Zaouïas ayant donné naissance à un riche patrimoine spirituel soufi. L'influente Zaouïa Naciria de Tamegrout en est le parfait exemple. Reprise et développée par Mohamed Ben Nacer au 17^e siècle, cette zaouïa possède une bibliothèque avec des manuscrits de sciences et de théologie rares et anciens. La Zaouïa Naciria deviendra un centre de lumières où convergeront savants, oulémas et étudiants du Maghreb et d'Afrique en quête de connaissances. Le ksar de Tamegrout se transforma pour sa part en carrefour pour les caravanes commerciales. Les innombrables Ksour de la province témoignent pour leur part d'un mode de vie ancestral organisé autour d'une vie communautaire intégrée avec une architecture en terre authentique.



Les Lieux Incontournables de Zagora

Entre dunes, Zaouïas et montagnes arides, Zagora suggère des visites tout aussi différentes que captivantes. La curiosité intellectuelle est votre meilleur compagnon pour déceler tous ses secrets.

Le Village de M'hamid El Ghizlane et son Désert

Situé à 90 Km au sud de Zagora, M'hamid El Ghizlane est la dernière oasis avant le désert de sable. Surnommée l'oasis des 17 ksour, M'hamid El Ghizlane abrite 7500 habitants. Les terrasses des Ksours et des Kasbahs offrent une vue imprenable sur la palmeraie de M'hamid El Ghizlane. Les grandes dunes sont situées à une cinquantaine de kilomètres du centre de M'Hamid. Il faudra traverser deux types de plateaux de végétation avant d'arriver aux dunes. Il s'agit de Hamada, plateau de cailloux et le Reg: plateau de végétations cultivables où on trouve des arbres Tamaris et Acacia. Les dunes de sable; l'Erg Chegaga; sont d'une superficie de 600 km². Avec ses trois plateaux, M'hamid El Ghizlane propose l'expérience du désert sauvage et l'un des plus beaux ciels étoilés du Monde. On peut y admirer l'Étoile polaire et les constellations de la petite ourse et la Grande Ourse...



Le ksar de Tamegrout

Situé à 18 Km de Zagora sur la route menant vers M'Hamid El Ghizlane, Tamegrout est connue par sa poterie verte et sa célèbre Zaouïa Naciria. Celle-ci englobe un mausolée de 8 tombeaux, une bibliothèque de 4000 ouvrages et une école coranique. Les potiers façonnent la poterie verte de la manière traditionnelle avec une poudre naturelle qui lui donne un bel émail de couleur verte spécifique à la région. Des magasins de poterie proposent des articles sur place à prix accessibles.



La Zaouïa Naciria

La Zaouïa Naciria de Tamegroute a été fondée au 16ème siècle et développée un siècle plus tard par M'hammad Ben Nacer. Elle devient l'une des plus influentes et des plus rayonnantes Zaouïas pour la culture Soufie au Maroc. Une bibliothèque y sera fondée au 17ème siècle par l'un de ses successeurs, Ahmed Naciri. Elle se réclame de la confrérie Soufie Tariqa Chadhiliya qui avait une grande influence religieuse, socio-économique et politique au Maroc. La Zaouïa de Tamegrout a joué un rôle important dans la vallée du Drâa et a suscité la création de plusieurs autres Zaouïas au Maroc.



Les Gravures Rupestres de Foug Chenna

Situé à 7 Km à l'ouest de Tinzouline et à une quarantaine de kilomètres de Zagora, c'est le plus grand site de gravures rupestres du Maroc (1,2 km). Ces gravures pictées sur les parois rocheuses mettent en évidence l'écriture Amazighe, le Tifinagh ainsi que des scènes représentant des cavaliers, des scènes de combat et de chasse. Pour rendre la visite plus agréable, une plateforme a été construite avec des abris ainsi qu'un centre d'interprétation du patrimoine.



Les Gravures Rupestres d'Ait Waaziq à Tazarine

C'est l'un des sites les plus importants et les plus intéressants du Maroc. Situées à 20 Km de Tazarine et à 90 Km de Zagora, les gravures réalisées par incision ou polissage fin de la roche sont bien élaborées. Elles datent de la fin du néolithique (6000 ans avant JC). Les représentations sont celles de la faune à l'époque où cette zone aride était une savane. On retrouve des éléphants, des rhinocéros, des antilopes ainsi que des girafes, des échassiers, etc. Un centre d'interprétation du patrimoine rupestre a été construit sur le site pour mieux faire découvrir cet art ancien aux visiteurs.



Ksar Amzrou

A 3 km au sud-est de Zagora se situe le Ksar Amzrou. Bien conservé, ce village fortifié datant de plusieurs siècles est encore habité. Outre ses demeures, il comporte deux entrées nord et sud, une mosquée avec un minaret en terre assez typique et une synagogue ainsi qu'un complexe artisanal. En plus de la joaillerie, la rénovation et l'embellissement des portes anciennes figure parmi les activités les plus florissantes.



Musée des Arts et Traditions du Drâa

C'est le Ksar de Tissergate, datant du 13^e siècle, qui accueille le musée des arts et traditions. Situé à 7 Km du centre de Zagora, ce Ksar ceint d'une belle muraille est constitué de maisons en terre et d'une Kasbah aux ruelles étroites et fraîches. Le musée des arts et traditions du Drâa qu'il abrite présente des objets quotidiens de la vie des habitants de la vallée et de leurs coutumes et traditions.

Les Dunes de Chegaga

Situé à près de 50 Km du village de M'hamid El Ghizlane près de la frontière algérienne, l'Erg Chegaga, qui constitue les dunes de sable, d'une longueur de 40 Km et d'une largeur de 15 Km, est le plus vaste Erg du Sahara. Certaines dunes peuvent atteindre 300 m de hauteur. Pas très fréquenté du fait de sa relative difficulté d'accès, l'Erg Chegaga offre une belle expérience de désert sauvage.

Jbel Zagora

Grâce à son beau panorama, Jbel Zagora ou Tazagourt mérite une halte. Cette montagne de 1030 m d'altitude offre des vues magnifiques sur la ville et la palmeraie de Ternata jalonnée de Ksour.

Cascades de Tizghi et Akhbach

En amont de la vallée du Drâa, la rivière éponyme perce le massif de Saghro et donne naissance aux belles cascades de Tizgui et Akhbach. Avec leur fraîcheur, ces cascades offrent aux randonneurs une halte agréable qui tranche avec l'aridité aux alentours.

Le Village de Nkob

Situé sur la route reliant la vallée du Drâa à celle du Ziz, le village des «45 Kasbahs» était autrefois un gîte d'étape pour les nomades des tribus Ait Atta. Les Kasbahs de Nkob restaurées et entretenues converties en maisons d'hôtes

pour certaines, offrent un charme indéniable à ce paisible village. L'oasis de palmiers dattiers et d'arbres fruitiers offre un autre panorama agréable. Nkob est aussi le point de départ ou d'arrivées des randonnées dans le Jbel Saghro et les canyons du Jbel Amoum.

La Vallée du Drâa

Considérée comme l'une des plus belles régions du Maroc, la vaste région du Drâa, longeant le célèbre fleuve sur 220 Km se trouve dans la province de Zagora. Cette vallée commence d'Agdz jusqu'au village de M'hamid El Ghizlane, porte du désert. Elle compte six oasis qui produisent diverses variétés de dattes. Les oasis et palmeraies s'étendent tel un chapelet ornant l'oued. Sous les palmiers poussent des arbres fruitiers et d'autres cultures plus basses dans des parcelles entourées de murets et traversées par des canaux d'irrigation. À 19 Km de Zagora sur la route vers M'hamid se trouve le village de Tamegrout. L'oasis Ouled Driss proche de M'hamid est pour sa part un vaste labyrinthe de plantes et de verdure propice à la randonnée. On peut découvrir son Ksar en pisé et ses maisons ainsi qu'un petit musée à la place centrale du village dédié à la culture locale.



Les Coutumes et Traditions dans la Province de Zagora

Riche en patrimoine culinaire, de chant et danse et de coutumes inscrites dans le mode de vie ancestral des habitants, la vallée du Drâa a tant de choses à nous apprendre.

Le Henné

Produit dans la vallée du Draâ, le henné est extrait des feuilles après avoir été séchées et pulvérisées. Connue pour ses vertus cosmétiques comme colorant corporel et capillaire, le henné est aussi prisé pour ses vertus médicinales. C'est un antiseptique, cicatrisant et antipelluculaire efficace utilisé par les femmes orientales, depuis la nuit des temps, lors du rite du mariage, de la naissance, du baptême et de la circoncision contre le mauvais œil.



Chants et Danses de Zagora

Espoirs et ambitions, peines et joies sont exprimés par les tribus de la vallée du Drâa à travers les chants et les danses. Il existe 24 variétés de chants et danses dans la province de Zagora. Cet art populaire riche et varié est célébré durant les fêtes: mariage et baptêmes...



Le Souk Hebdomadaire d'Agdz

Grand rassemblement hebdomadaire des gens du village et lieu d'informations et d'échanges, le souk d'Agdz se tient le jeudi matin à la sortie du village en direction de Zagora. Il offre une variété de couleurs et de saveurs ancrées dans les coutumes locales.



Les Bijoux de Zagora

Patrimoine ancestral hérité des communautés juives amazighes, les bijoux berbères sous forme de parures en argent ou en bronze aux motifs géométriques et floraux sont très prisés par les visiteurs.



La Poterie de la Vallée du Drâa

Fabriquée selon des techniques ancestrales, la poterie de sud se présente sous deux formes: à émail vert ou en poterie blanche. Riche et variée au regard de la technique ou du décor, elle présente des objets d'usage quotidien tels que les marmites, les pots, les plats, les vases et les objets de décoration d'intérieur...



L'habit Traditionnel des Hommes et des Femmes de Drâa

Le costume traditionnel officiel des hommes de la vallée du Drâa se compose d'une Darrâa; une gandoura et d'une coiffe: le feroual; sous forme d'un ruban en tissu fin. En hiver, les hommes portent le burnous, drap en laine épais soigneusement tissé doté d'un capuchon. La femme se couvre, elle, d'un izar ou d'une malhfa noire ou blanche. Cette longue étoffe est maintenue à hauteur de la poitrine par deux grosses fibules en argent et ceinturée à la taille.

Les Plats Gastronomiques de Drâa

Tajine de Dromadaire aux Dattes

Ce plat de fête originaire de Zagora est disponible dans les zones désertiques plus en été qu'en hiver poussé par une demande plus forte et un abattage plus fréquent. Un mâle de dromadaire peut donner jusqu'à 200 Kg de viande préparée au moment de l'abattage, car impossible à conserver au congélateur.

Les Pigeons Farcis

C'est l'un des plats les plus demandés par les visiteurs de la région Drâa Tafilalet notamment à Zagora, province d'origine de ce plat raffiné. Ces pigeons farcis à la viande ou aux légumes et cheveux d'ange nécessitent un temps de préparation assez long. Il faut compter 4h de préparation avant de déguster ce plat raffiné réservé aux grandes occasions. Les pigeons sont généralement élevés de manière traditionnelle chez les habitants.

Aghroum Ntoudount ou Pain à la Graisse de Dromadaire ou à la Graisse de Rognons de Bœuf

Ce pain est badigeonné d'un mélange de graisse de dromadaire (camélidé le plus fréquent dans la région) ou de graisse de rognons de bœuf. On y ajoute d'autres ingrédients tels que les poivrons, les oignons et les épices, consommés le matin au petit déjeuner.



Découverte de la Gastronomie du Désert de M'hamid El Ghizlane

Pain de Sable

Le pain de sable est pétri à la main et cuit ensuite dans le sable chauffé à 50° par des pierres chaudes ou des feuilles de palmiers incandescentes.

Le Dhen

Cette pâte à tartiner pour le pain est préparée à base de beurre de chèvre, de sel, d'oignons et de romarin. Elle se conserve longtemps.

Sirop de Datte

Appelé Erroub par les nomades, il est fabriqué à base de dattes qu'on cuit longtemps dans un récipient avec de l'eau jusqu'à obtenir un liquide. Il est ensuite égoutté pour enlever le reste de grumeaux. À la base, ce produit est une création purement nomade devenue célèbre après sa production dans les coopératives de la région. Le sirop de datte est consommé avec du pain.

Boulegghman

Cet encas est composé de blé ou d'orge qu'on fait griller dans une grande poêle avec du sable. Ce blé est ensuite nettoyé de son sable puis moulu. Pour le transformer en Boulegghman, le blé moulu est dissout dans de l'eau chaude et du Dhen (pâte à tartiner) ou de l'huile d'olive. Ce mets très nourrissant est consommé par les nomades le matin ou le soir et emporté dans leur sac de voyage.

Le Lait de Chamelle

Ce lait a une particularité étonnante. En plus de ses bienfaits et de ses vertus nourrissantes (super aliment riche en protéines et en vitamines C, fer...), il est sucré et s'adapte parfaitement aux asthmatiques s'il provient d'une chamelle âgée d'un an. Par contre, il devient salé et idéal pour les diabétiques dès que la chamelle dépasse les deux ans. On peut le boire directement chez les éleveurs de dromadaires nomades.

La Klila

Ce mets des nomades est préparé à partir de surplus de petit lait de chamelle. Après ébullition, le lait est égoutté et le reste est récupéré. Après refroidissement, les nomades mélangent les morceaux restants à des dattes dures et concassées.

Zennaba

Ce plat de viande est préparé après le rituel d'abattage du mouton ou de la chèvre. Les nomades récupèrent l'abat qui sera nettoyé et fourré de viande. Il est enfoui dans la braise et le sable chauffé et cuit à l'aide d'un bout d'os cassé mis dans l'orifice de l'abat. Seul l'os apparaît dans cet amas de braise permettant à la viande de cuire à la vapeur pendant environ 2h.

Randonnée Pédestre dans le Désert de M'hamid El Ghizlane

Visite des Dunes de Lbour

À partir du village de M'hamid El Ghizlane, la traversée de la Hamada du Drâa, terre aride et argileuse, est accessible en une demi-journée pour atteindre les tamaris et les Acacias. Pour les plus aguerris, la randonnée peut se prolonger l'après-midi en traversant une terre assez caillouteuse et se rendre aux dunes de Lbour. Un bivouac dans les dunes permet de se reposer et d'admirer le ciel étoilé de M'hamid El Ghizlane.

Traversée du Désert Nebkit Sidi Taieb

À partir des dunes de Lbour, la traversée du désert de Nebkit Sidi Taieb se fait en une journée pour se rendre à l'Erg Essmar où se trouvent les vestiges d'un ancien village nomade et un puits.

Les Grandes Dunes Zahar

La traversée de la vallée permet d'atteindre les grandes dunes de Zahar. De loin, on aperçoit la frontière algérienne. L'après-midi permet aux randonneurs de profiter des différentes activités dans les dunes ou seulement d'un moment de contemplation ou de méditation.

Visite du Marabout de Sidi Naji

À partir des dunes de Zahar, la traversée du Reg de Bousnina est accessible en randonnée pédestre. Pendant l'après-midi, on arrive à Sidi Naji où se trouve le tombeau d'un ancien marabout, devenu haut lieu de pèlerinage pour les nomades.



Informations Pratiques

Pour améliorer le séjour des voyageurs, voici quelques informations utiles sur les facilités et l'infrastructure de la province.

Climat

Zagora connaît un climat désertique chaud et aride avec des étés longs, torrides et des hivers courts, agréablement chauds. Les meilleures périodes pour visiter la province sont de mai à juin et de septembre à novembre.

Heure Locale

Le Maroc se trouve sur un seul fuseau horaire GMT + 1. Pendant le mois de Ramadan, le Maroc passe à l'horaire GMT. La région Drâa Tafilalet ne déroge pas à la règle.

Langues Parlées

La population parle berbère et arabe. La signalétique est en français et en arabe parfois en Tifinagh. Les guides, le personnel des hôtels et des maisons d'hôtes parlent français, anglais et d'autres langues vu la vocation touristique de la province.

Hôtellerie

La province de Zagora propose des hôtels, des kasbahs et des riads mais aussi des bivouacs. En général, l'hébergement et la restauration dans la province demeurent abordables et adaptés à toutes les bourses.

Transport Aérien

Zagora dispose d'un aéroport relié à Casablanca par un vol quotidien.

Navette Aéroport-Centre Ville

De l'aéroport, il est aisé de trouver différents types de transports en sortant, que ce soit les taxis ou les transports touristiques terrestres.

Transport Terrestre

La province est dotée d'un réseau de transporteurs touristiques terrestres offrant plusieurs options allant des 4x4 tout terrain, jusqu'au bus de 60 personnes. La CTM (Compagnie du Transport au Maroc) propose les trajets reliant les villes entre elles. Le confort est assuré, la vitesse est maîtrisée.

Agences de Voyages

Pour les visiteurs à la recherche de voyages adaptés, les agences de voyages n'y manquent pas. Plusieurs programmes y sont proposés, des voyages à la carte peuvent également être réalisés. L'agent de voyages s'occupe des détails; conseil, accueil et accompagnement, réservations, déplacements et transferts...

Urgences

Police : **Tél : 19** | Pompiers : **Tél : 15** | Secours routiers : **Tél : 177** | Renseignements téléphoniques : **Tél : 160**



جهة درعة تافيلالت
Région Drâa - Tafilalet



Conseil Régional
du Tourisme de Drâa-Tafilalet



soutenu par
office national marocain du tourisme



SCAN ME

www.visitdraatafilalet.com
info@visitdraatafilalet.com

